

FAVORISER L'AUTONOMIE DE MON ENFANT

IDÉES DE TÂCHES SELON SON ÂGE

- Ranger ses jouets, livres...
- Ranger son manteau et chaussures en rentrant
- Jeter à la poubelle des petits déchets
- Essuyer la table de la cuisine
- Aider à préparer des recettes de cuisine simples
- Éponger ce qu'il a renversé

- Arroser les plantes avec de l'aide
- Se brosser les dents avec de l'aide
- S'habiller/Se déshabiller avec de l'aide
- Se savonner
- Choisir les vêtements qu'il portera le lendemain

2/3
ans

- Se brosser les dents seul
- S'habiller/Se déshabiller seul
- Aller au toilette seul
- Aider à préparer le petit-déjeuner
- Aider à étendre le linge
- Faire des recettes de cuisine simples

- Nourrir les animaux
- Mettre ses vêtements dans le panier à linge sale
- Mettre la table
- Débarrasser son assiette
- Faire la poussière
- Faire son lit
- Ranger la vaisselle légère

4/5
ans

- Vider le lave-vaisselle
- Débarrasser la table
- Remplir le lave-vaisselle
- Préparer son sac pour l'école, son goûter
- Changer le sac de la poubelle
- Lire une histoire au petit frère ou petite soeur

- Plier le petit linge propre (chaussettes, culottes, serviettes, etc.)
- Préparer le petit déjeuner
- Être responsable de son argent de poche
- Éplucher les légumes
- Être responsable d'une plante

6/7
ans

- Sortir les poubelles
- Aider à ranger les courses
- Passer le balais, l'aspirateur
- Préparer un repas simple en suivant une recette

- Promener les animaux
- Participer à la préparation des repas
- Participer aux courses
- Ranger les courses
- Étendre le linge

8/9
ans